

Summit and Wasatch community resources in case you need assistance in the upcoming weeks.

Recursos de la comunidad de Summit y Wasatch en caso de que necesite ayuda en las proximas semanas.

1. **Coronavirus Information (Información del Coronavirus)**

- a. **Utah Coronavirus Information Line:** If you have symptoms, stay at home and call 1-800-456-7707 to see if you can be tested and where to go. You can also call your primary healthcare provider

Línea de Información del Coronavirus de Utah: Si tiene síntomas, quédese en casa y llame al 1-800-456-7707 para ver si puede hacerse la prueba y recibir instrucciones a dónde ir. También puede llamar a su proveedor de atención médica.

- b. **Summit County:** Sign up to be notified of emergencies and important community information by joining the Summit County/Park City Emergency Alert Program

Park City: Regístrese para ser notificado de emergencias e información importante de la comunidad uniéndose al Programa de Alerta de Emergencias del Condado/Park City de Summit
<https://member.everbridge.net/453003085613422/login>

- c. **Wasatch County:** For up-to-date information, we invite you to follow the Wasatch County coronavirus webpage

Para obtener información actualizada, lo invitamos a seguir la página web de coronavirus del condado de Wasatch
coronavirus.wasatch.utah.gov

- d. **Centers for Disease Control and Prevention** <https://www.cdc.gov>

Centros para el Control y Prevención de Enfermedades
<https://www.cdc.gov/spanish/>

2. **Holly Cross Ministries**

- a. Carlos Flores, Community Health Worker (**Promotor**)

(385) 257-2421
cflores@hcmutah.org

- b. Veronica Farjado, Therapist (**Terapista**)

(385)257-2442
vfajardo@hcmutah.org

3. Christian Center (Centro Cristiano)

a. Food pantry (Despensa de Alimentos)

In Park City and Heber open 11am-4pm. You can sign up online to pick up food
Park City y Heber estan abierto 11am-4pm. Puedes registrarte en línea para recoger comida.

<https://www.ccofpc.org/covid-19-response/>

➤ For Park City/Summit County residents: sign up here:

Para los residentes de Park City/Summit County: regístrate aquí:

<https://signup.com/mobileweb/2.0/vspot.html...>

➤ For Heber Valley/Wasatch County residents: sign up here:

Para los residentes del Condado de Heber Valley/Wasatch: regístrate aquí:

<https://signup.com/mobileweb/2.0/vspot.html...>

b. Counseling Center (Centro de Asesoramiento)

a. call 435-649-2260 ext 1 or email counseling@ccofpc.org

c. **Donations:** If you are interested in helping, you can give here and select "Basic Needs Assistance".

Donaciones: interesado en ayudar, puede dar aquí y seleccione "Asistencia para necesidades básicas".

<https://app.etapestry.com/.../Christ.../onlinedonations.html>

3. Unemployment Insurance (Seguro de Desempleo)

a. If you are an employee negatively impacted by COVID-19 because you are sick or otherwise unable to go to work due to the virus, you can apply for unemployment insurance.

Si usted es un empleado afectado negativamente por COVID-19 porque está enfermo o no puede ir a trabajar debido al virus, puede solicitar un seguro de desempleo

<https://jobs.utah.gov/ui/home>

<https://www.benefits.gov/benefit/1823>

4. Banks Offering Relief to Customers Affected by Coronavirus

(Bancos que ofrecen alivio a los clientes afectados por el coronavirus)

<https://www.forbes.com/sites/advisor/2020/03/12/list-of-banks-offering-relief-to-customers-affected-by-coronavirus/#7ed949b03ee3>

5. **Summit County Mental Wellness Alliance (Alianza de Bienestar Mental del Condado de Summit)**
 - a. Emergency Hotline 1-800-273-8255 (if you are experiencing emotional distress or suicidal thoughts)
Línea directa de emergencia 1-800-273-8255 (si usted está experimentando angustia emocional o pensamientos suicidas)

6. **At-home internet options at low cost and/or free (Opciones de internet en casa a bajo costo y/o gratuitas)**
 - a. Comcast/Xfinity has offered a number of solutions for its customers during this time. A rundown of their efforts is located here:
Comcast/Xfinity ha ofrecido varias soluciones para sus clientes durante este tiempo. Un resumen de sus esfuerzos se encuentra aquí:
<https://corporate.comcast.com/covid-19>

 - b. They are offering a low-cost plan at approximately \$10/month. Households with students on free or reduced lunch will likely qualify:
Esta empresa está ofreciendo un plan de bajo costo, a aproximadamente \$10 al mes. Los hogares con estudiantes que tienen almuerzo gratis o a precio reducido probablemente califiquen:
<https://www.internetessentials.com/>

 - c. Comcast/Xfinity has also opened up local hotspots for free. A helpful guide for finding and logging on to your local hotspot can be found here:
Comcast/Xfinity también ha abierto puntos de acceso locales (hotspots) gratuitos. Una guía útil para encontrar sus puntos de acceso locales se puede encontrar aquí:
<https://wifi.xfinity.com/xwod.php>

7. **Other resources in Spanish:**
 - a. **Grupo de Facebook de Pregúntale a Heber** (Pregúntale a Heber is the Spanish version of "Ask Heber")
<https://www.facebook.com/groups/552901192193162/>

 - b. **Wasatch Latino Coalition Facebook Page**, updating the latest news regarding the COVID-19 (**Página de Facebook del WLC, actualizando las últimas noticias del COVID-19**)
<https://www.facebook.com/wasatchlatinocoalition/>